著作権フリーの安心レッスン用BGM

フィットネス向けCDリスト













ミドルテンポ

- ・リズムダンス ・アクアビクス
- ・ワークアウト ・ジョギング ・ボディパンプ
- ・筋トレ



BPM120以下(スローテンポ) CD一覧



スローEDMセレクション Chill out House music Nonstop mix -BPM105-

BPM105 ノンストップ ボーカルあり



刑器:4106

メロディアスな ハウスミュージック

トロピカルハウスを中心とした楽曲。思わず体 をゆったりと揺らしたくなる心地よいテンポ感 ですので、マッサージやリラクゼーションなど のくつろぎ空間にもぴったりです。

カームウインドアンドウォーター -ヨガのためのヒーリングミュージック-

BPM統一なし インストゥルメンタル



型番:4059

ヨガレッスンに使いやすい音楽 ができました。

流れる小川の音や、浜辺に寄せるやさしい波の 音、水中にいるかような泡の音、森の中で遠く に聴こえる小鳥のさえずりや虫の声。うららか な自然音と共に流れ、聴く人を包み込むような 透明感のある音楽です。

エキゾチックテイストトロピカル Non Stop Ver. -BPM105-

BPM105 ノンストップ ボーカルあり



刑器:4136

レゲエやサルサなどの ラテンのリズムとEDMの融合

聞き手を飽きさせない多彩なトラップとクール なシーケンスが誕生。トロピカルで清涼感のあ るサウンドで、心地よく体を動かそう!

ハウスワークアウト -Keep on movin' Nonstop Mix BPM120-

BPM120 ノンストップ インストゥルメンタル



ウォーキングやアクアビクス、 スローエアロビクスなどに

POPで軽快なハウスミュージックのノンストッ プミックス! 賑やかなサンバのようなトロピ カル系、ちょっとレトロなDisco系、カッコい いEDM系などの心躍るダンス曲集。

シニアポップセレクション -LOW tempo music, BPM100-

BPM100 ノンストップ インストゥルメンタル



待望のゆったりした BPM100のノンストップ!

心地の良いゆったりとしたテンポになっている ので、若年層からご高齢の方まで、幅広い世代 が無理のない運動をすることができます。

シニアダンスフィットネス - BPM90. 100. 110 -

BPM90・100・110 インストゥルメンタル



型番:4157

BPM90・100・110の 3つのテンポの楽曲を5曲ずつ

体操やウォーキング、椅子に座った状能での有 酸素運動、リハビリなど、様々なレッスンでご 利用いただくことが出来ます。

BPM121~140(ミドルテンポ) CD一覧



型番:4137

エレクトロニックダンスミュージック Extra Vocals Ver. -BPM128-

BPM128 ノンストップ ボーカルあり

BPM違い あります

型番:4052R

力強さと透明感のある 女性ボーカルのアレンジ

エアロビクス・ダンスレッスン初心者向けに BPM128のテンポのまま楽曲がシームレスに展開 していきます。レッスンで盛り上がる曲満載の 1枚です!

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. -BPM128-

ハッピーダンスミックス! The Nonstop

Arrangement Version. -BPM135-

型番·4070R

BPM128 ノンストップ ボーカルあり



ダンサブルにミックスされた 抜け感のある楽曲

ノリは抜群!魅力的な音楽に身を任せてエクササ イズする気持ちよさを存分に味わってください! エアロビクス・ダンスレッスンにも使いやすい



. BPM違い



型番:4103R

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. vol.2 -BPM128-

BPM128 ノンストップ ボーカルあり

, BPM違い



Happy Dance Mixノンストップ メドレーに第2弾

楽しく気持ちよく体を動かせるような楽曲をノ ンストップアレンジミックス。ダンサーになっ た気分で爽快にめいっぱい動けそう。 エアロビクス・ダンスレッスン向けに。

EDM

エレクトロニックダンスミュージック Extra Vocals Ver. -BPM140-

BPM140 ノンストップ ボーカルあり

力強さと透明感のある

女性ボーカルのアレンジ

キックボクシングやランニング向けにBPM140の

BPM違い あります

BPM135 ノンストップ ボーカルあり



ダンサブルにミックスされた 抜け感のある楽曲

ノリは抜群!魅力的な音楽に身を任せてエクササ イズする気持ちよさを存分に味わってください! ボディパンプやボディコンバットなどのワークア ウトに最適です。

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. vol.2 -BPM135-

BPM135 ノンストップ ボーカルあり

BPM違し



メドレーに第2弾

楽しく気持ちよく体を動かせるような楽曲をノ ンストップアレンジミックス。ダンサーになっ た気分で爽快にめいっぱい動けそう。ボディパ ンプやボディコンバット向けに。



型番:4053R

テンポのまま楽曲がシームレスに展開していき ます。ハードにテンポ良く動くワークアウトに 最適です。

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. vol.3 -BPM128-

BPM128 ノンストップ ボーカルあり



Happy Dance Mixノンストップ

今作もリズミカルで爽快感のある楽曲をBPM128 均一のノンストップミュージックで収録しまし た. アップテンポで楽しげなダンスナンバー.

型番:4141

メドレーに第3弾

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. vol.3 -BPM140-

BPM140 ノンストップ ボーカルあり



型番:4142

Happy Dance Mixノンストップ メドレーに第3弾

今作もリズミカルで爽快感のある楽曲をBPM140 均一のノンストップミュージックで収録しまし た。ハードにテンポ良く動くワークアウトに最

オール ザット トランス -BPM138-

BPM138 ノンストップ インストゥルメンタル

BPM違し



型番:4143

爽快感満載の楽曲に 思わず体を動かしてしまいそう

陶酔感のあるサウンドに身を任せて、あなただ けのエクササイズタイムを満喫しましょう! ウォーミングアップや中強度でのエクササイズ など様々なワークアウトに最適です!

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. vol.4 -BPM128-

BPM128 ノンストップ ボーカルあり

あります



ササイズをより一層楽しみましょう!ゆっくり としたワークアウトやエアロビクス向け。 ※問奉は全て32カウントを2回 (+8c+8c+8c+8c+8c+8c+8c+8c)

ハッピーダンスミックス! The Nonstop Arrangement Version. vol.4 -BPM140-

型番:4158

BPM140 ノンストップ ボーカルあり

. BPM違し

あります

R P M 違し



Happy Dance Mixノンストップ メドレーに第4弾

豪快感のある魅力的な音楽に身を任せて、エク ササイズをより一層楽しみましょう!少し負荷 をかけたいエクササイズ向け。 ※間奏は全て32カウントを2回 (+8c+8c+8c+8c+8c+8c+8c)

<名曲>トランスinクラシック Nonstop Ver. -BPM140-

BPM140 ノンストップ インストゥルメンタル



型番:4138

人気のトランスinクラシックが ノンストップバージョンに

子どものころから耳に馴染んでいる有名クラシッ ク曲達が、キラキラ華やかなノンストップダンス チューンに!ハードにテンポ良く動くワークアウ トだけでなく、運動会や体育祭などの学校や教育 機関でのイベントBGMとしてもおすすめ。

ディスコパーティー! The Nonstop Arrangement Version. -BPM125-

BPM125 ノンストップ ボーカルあり



70年代のディスコシーンを彷彿 ファンキーでポップ

不思議な高揚感を感じさせてくれる楽曲達にの めりこんで、ゴキゲン&アゲアゲなワークアウ トタイムを!

ハウスワークアウト Vol.02 -Keep on movin' Nonstop Mix BPM128-

ハウスワークアウトシリーズ



第2弾!

アコーステッィクピアノやウッドベースなどを 使用し、爽やかで疾走感のあるノンストップ ミュージックで仕上げました。ジョギングや ウォーミングアップなど幅広く使える1枚です。

当CDは著作権管理団体への手続き不要 安心の著作権フリー音楽です。

こんな使い方もOK

- · C D代金のみで届いたその日からすぐ使える
- ・CDから自分の好きな曲をダビングして つなぎ合わせて使用
- ダンス収録したものをそのまま動画をネットで公開
- インスタライブやZOOMでの動画配信

ユーロビートテクノダンス -BPM150-

BPM150 ノンストップ インストゥルメンタル

chno

スピード感のある

ユーロビートの楽曲

1分半~2分半程の短いサイクルで曲調がバンバ

ン変化するので、長いトレーニングでも飽きる

ことなく夢中になれます。ジョギングや、強度

の強いエアロビクスプログラムにおススメです

BPM141以上(アップテンポ) CD一覧



オール ザット トランス -BPM148-

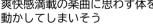
BPM148 ノンストップ インストゥルメンタル



爽快感満載の楽曲に思わず体を 動かしてしまいそう

けのエクササイズタイムを満喫しましょう!

BPM150 ノンストップ インストゥルメンタル



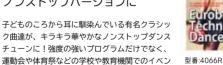
陶酔感のあるサウンドに身を任せて、あなただ

型番:4139

人気のトランスinクラシックが ノンストップバージョンに

<名曲>トランスinクラシック Nonstop Ver.

ク曲達が、キラキラ華やかなノンストップダンス チューンに「強度の強いプログラムだけでなく、 運動会や体育祭などの学校や教育機関でのイベン トBGMとしても。



-BPM150-

ハードエクササイズオフボーカル vol.02 -BPM160-

BPM160 ノンストップ インストゥルメンタル



60分間テンションMAX

ハードエクササイズオフボーカル -BPM160-

BPM160 ノンストップ インストゥルメンタル

1小節のブレイクなど、カウントしづらいもの は一切入れず、8小節単位(32カウント)で構 成を組んであります。歌(ボーカル)が入って いないので声かけが届きやすく、スタジオイン ストラクター様にもおすすめ。



エクササイズのためのBPM160 ノンストップBGMの第2弾!

タフなトレーニングを少しでも楽しく気持ちよ くできるように、アガる要素をたくさん盛り込 んであります! ジムなどでのワークアウトレ ッスンやご自身のおうちトレーニングに。



3

BPM128 ノンストップ インストゥルメンタル



<名曲入り>リズムにあわせてレクリエーシ

たのしめるピアノ曲

ています。

ネイチャーフォレスト -Relax for deep

BPM統一なし インストゥルメンタル 自然音SE入り

BPM統一なし インストゥルメンタル

UXAcaber *

型番:4128

sleep.-

チアフルフェイス -わんぱくキッズ-

BPM統一なし インストゥルメンタル



に聴きたい音楽 -

BPM統一なし ボーカルあり

キュートで明るい曲を収録

子どもたちのいきいきとした表情を描いた曲を 詰め込んだアルバムになっています。おもちゃ 屋さんの店舗BGM、子ども向けイベントBGMに。

型番:4030

POPS

型番:4130

チアフルフェイス2-にじいろスマイル-

BPM統一なし インストゥルメンタル

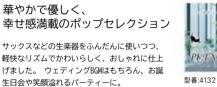


幼稚園・保育園や子ども向けの イベントやショーにも

楽しくにぎやかなビタミンカラーの楽曲をたく さん収録しました!太陽の下で弾ける子どもた ちの笑い声をイメージ。

めぐりのピアノ

BPM統一なし インストゥルメンタル





とっても優しいピアノ曲集 自分のための穏やかな時間を演出してくれるこ

ちらの1枚は、エステサロンはもちろん、バレ エやダンス、運動前のストレッチやクールダウ ン、柔軟体操のBGMとしてもおすすめ。

やわらかに深呼吸するような、

NAITHRE FOREST

刑 番:4043

まるで深い森の中。 静謐な雰囲気のヒーリングBGM集

小さなお子様からご年配の方まで

音楽に合わせて伸びて縮んで、跳んだりステッ

プを踏んだり、無理なく気軽にみんなでレクリ

エーション! 後半には童謡・唱歌も収録され

落ち着いた曲調が、普段尖りがちな神経を穏や かに優しく、そして深く鎮めてくれます。ゆっ たりと眠気を誘うような印象の中にもそれぞれ にストーリーを感じる魅力的な楽曲達。

刑 番·4125

ネイチャーシー -Relax for deep sleep.-

<名曲入り>祝福のBGM & PINK - ハレの日

BPM統一なし インストゥルメンタル 自然音SE入り



Natureシリーズ第2弾、「海」 をイメージしたヒーリング楽曲

母なる海を旅するストーリーが音楽になった空 間演出専用著作権フリーBGM。悠々とした大洋 に抱かれるような雰囲気で空間を満たします。

ネイチャーサン -Relax for deep sleep.-

BPM統一なし インストゥルメンタル 自然音SE入り

Natureシリーズ第3弾、「太陽」



をイメージしたヒーリング楽曲

ゆったりと流れる時を全身で感じられるような 温かい雰囲気。ふわふわと心がほぐされていく ような、穏やかな空間を演出します。

ネイチャームーン -Relax for deep sleep.-

BPM統一なし インストゥルメンタル 自然音SE入り



Natureシリーズ第4弾、「月」 をイメージしたヒーリング楽曲

月を見上げながら穏やかな時間を過ごしている ような、静穏な雰囲気の楽曲です。スピリチュ アルな雰囲気のメロディーが、疲れた心と体を 癒してくれます。

よくある質問 (FAQ)

▶iPodやスマホに入れてもいいですか?

はい、問題ございません。著作権フリーですので、iPodに入れてご利用頂けます。インストラクターがレッスン用(業務用)で使用する場合でも問題ございません。

はい、問題ございません。学校授業の場合は市販CDでも著作権許可が不要な場合もありますが、発表会での使用や撮影した動画のDVD配布の可能性がある場合は、後々の 別途申請処理の事を考えると、著作権フリーの音楽をおすすめしています。

ノ教室で使ってもいいですか

●海外のレッスン教室で使ってもいいですか? はい、問題ございません。日本国内外問わずどこでもご利用可能です。但し、発送は日本国内のみとさせて頂いておりますので、国外での利用をご希望の場合はダウンロー ード対応での販売とさせて頂きます。購入時にご相談ください。

」たCDをイベ:

はい、問題ございません。弊社オリジナルの音源になりますので、著作権管理団体等への申請や支払の必要はございません。

●WHITEBGMで販売している音楽を使ってレッスンをしている映像をビデオやDVDに収録してもいいですか? はい、問題ございません。映像に後付で音楽をつけることはできませんが、スタジオ内に音楽が流れている状態をそのまま収録する場合であれば問題ありません。

レッスン時にアプリでBPMを変更して流してもいいですか?

はい、問題ございません。利用上の都合(エクササイズ内容)のBPM変更のみ可能とさせていただきます。

●レッスン時間が45分なので、短く編集したいのですが。 楽曲の加工や編集はできません。この場合は、一度弊社までご相談いただければと思います。別途料金にて弊社にて調整させていただきます。

当店で販売している著作権フリー音楽CDは、

弊社アーティストによる完全オリジナルの楽曲なので、

どこのお店にも置いてありません。ここWHITE BGMでしか手に入らない楽曲です。 どのCDもホームページで試聴ができますので、ぜひ聞いてみてください。

みなさまからのリクエストも絶賛受付中!



フィットネス向けCDは こちらから試聴できます





株式会社ホワイト BGM事業部 □本 社 東京都千代田区二番町8-7 □Studio 石川県金沢市松島2-191